

# Za mo pe dia

Cuarta semana de La  
infancia y adolescencia 2024  
Aulas de apoyo educativo





Las palabras nos ayudan a definir el mundo y todo lo que él contiene. Nos identifican.

Pensemos en ese nuestro *campeche* que es el regaliz de otros, pero también nos definen en la relación con aquellos que hacemos comunidad.

Las palabras son la base de la comunicación.

Bienvenida "Zamopedia".

Gracias a todas y a todos los que la habéis hecho posible.

**Auxi Fernández**

Concejala Departamento Servicios Sociales y Mayores del Ayto. de Zamora

La educación, especialmente desde la Animación Comunitaria, es una herramienta clave para garantizar los derechos de los niños y las niñas, actúa como un elemento integrador para conseguir la inclusión, el aprendizaje, la comprensión intercultural y la participación comunitaria.

Técnicos-as de Animación Comunitaria  
Departamento de Servicios Sociales del Ayto. de Zamora

Proteger y fomentar los derechos y libertades de niños y niñas es un compromiso y objetivo a muchos niveles. Permitir que los niños se expresen es comprometernos con su presente y futuro. Dentro de las actividades realizadas desde el Ayuntamiento de Zamora, como Ciudad Amiga de la Infancia, en Academia Cátedra hemos dado voz a algunos niños y niñas de Zamora para que parte de su identidad y conocimiento se plasme en esta Zamopedia, para que sus ideas y conceptos sean vistos, valorados y recordados.

El Equipo de Cátedra: Cintia D., Virginia H., Laura R., Samuel E. y Patricia O.

G.A.

16 años

---

## Zamora

Es una ciudad pequeña y acogedora a la que vine a vivir con 14 años.

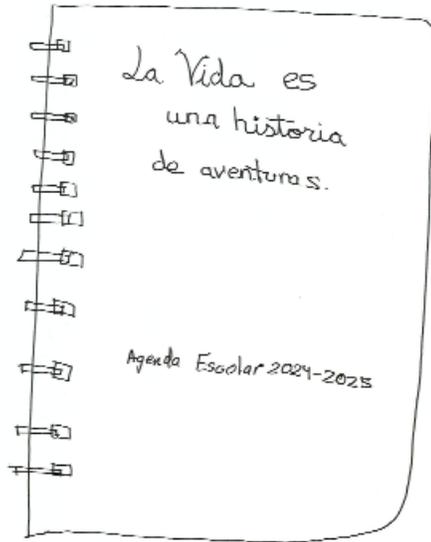


---

## Academia

Es el sitio donde estudio por la tarde para repasar y hacer amigos.





**M.M.**

14 años

---

## Agenda escolar

Es un libro donde apunto deberes, exámenes, horarios, cumpleaños... Recomiendo que todo el mundo lo use.



**M.F.**

17 años

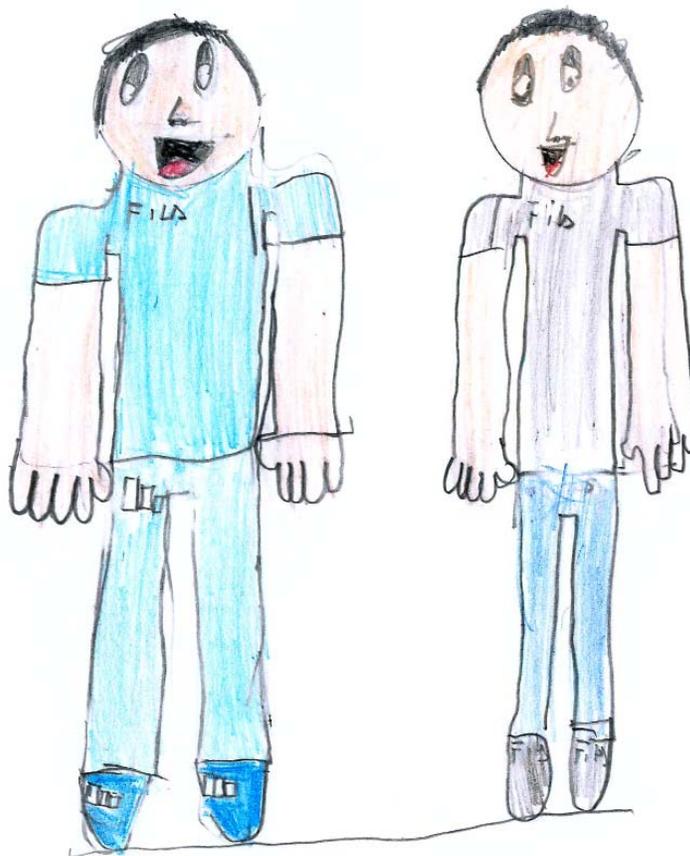
---

## Ambición

Es querer más, por lo que hay que trabajar para lograrlo.

## Amigos

Gente que te apoya, que siempre va a estar contigo,  
que siempre va a jugar contigo y que te va a ayudar  
en los peores momentos.





A.A.

10 años

## Amistad

Son mis personas favoritas, con las que juego y les cuento mis secretos.



L.G.

17 años

## Amistad

Son las personas en las que confío, me apoyan y están ahí cuando las necesito.

---

## Amistad

Personas con las que juegas y con las que puedes hablar  
y que te ayudan.



I.L.

13 años

---

## Amistad

Estar con tu gente favorita, con los que puedes jugar, compartir cosas, estudiar juntos y que te enseñan lo que no sepas para ayudarte.



---

## Amistad

La gente con la que te llevas bien, te tratan bien  
y tú también a ellos.

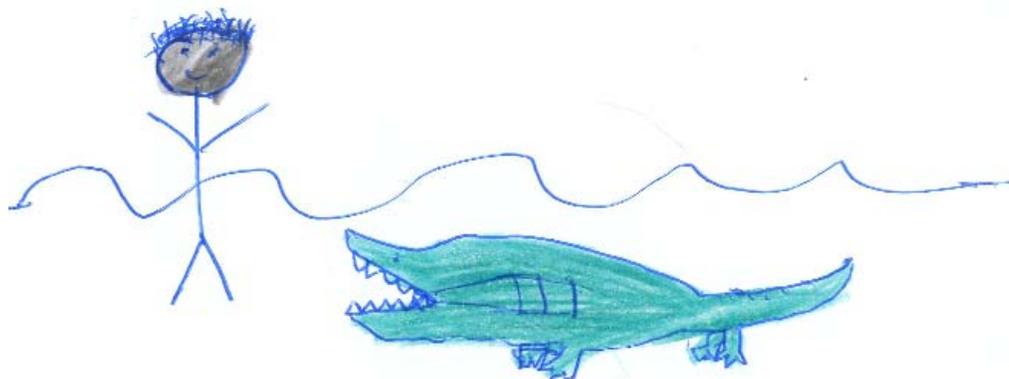


**G.M.**

14 años

## Aventura

Escalar una montaña, nadar con cocodrilos, hacer parkour, algo con lo que te arriesgas, pero que si sale bien disfrutas.



## Ayudar

Hacer todo lo posible para que una persona se sienta mejor cuando sus problemas son muy duros.



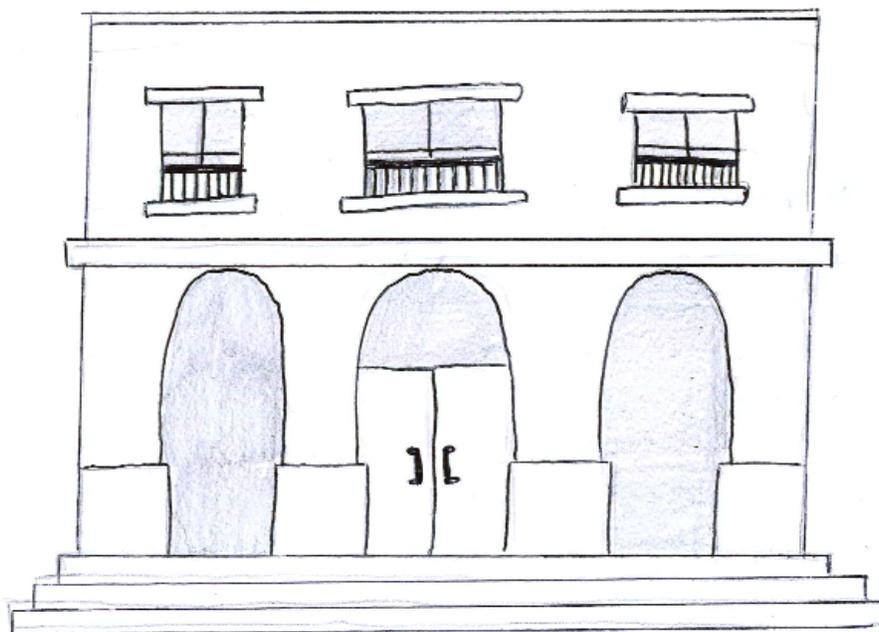
J.S.

13 años

---

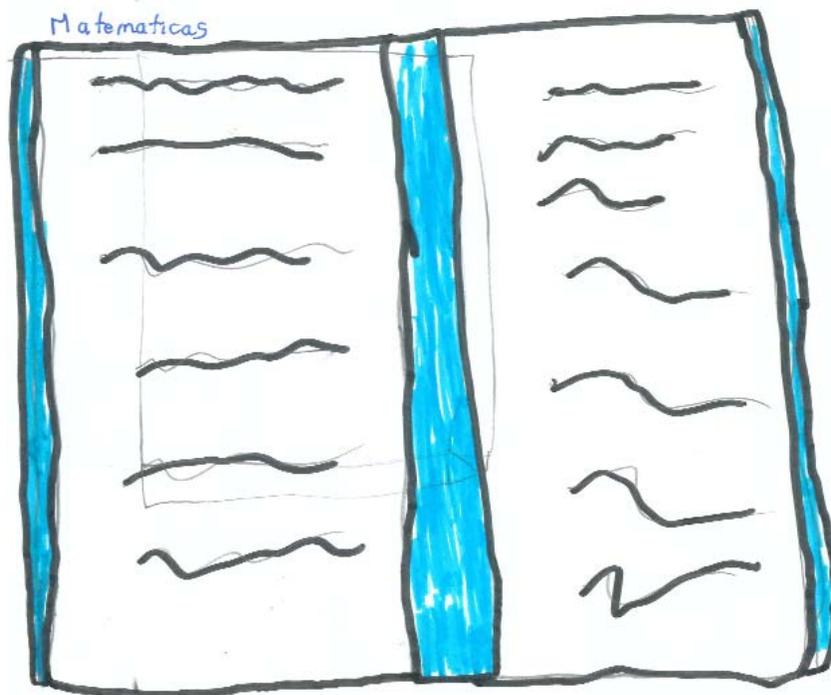
## Ayuntamiento

Personas que crean leyes para la convivencia, para que estemos todos bien.



Colegio

Es el edificio donde aprendo y juego con mis amigos y hago muchos deportes.



M.M.

9 años

## Colegio

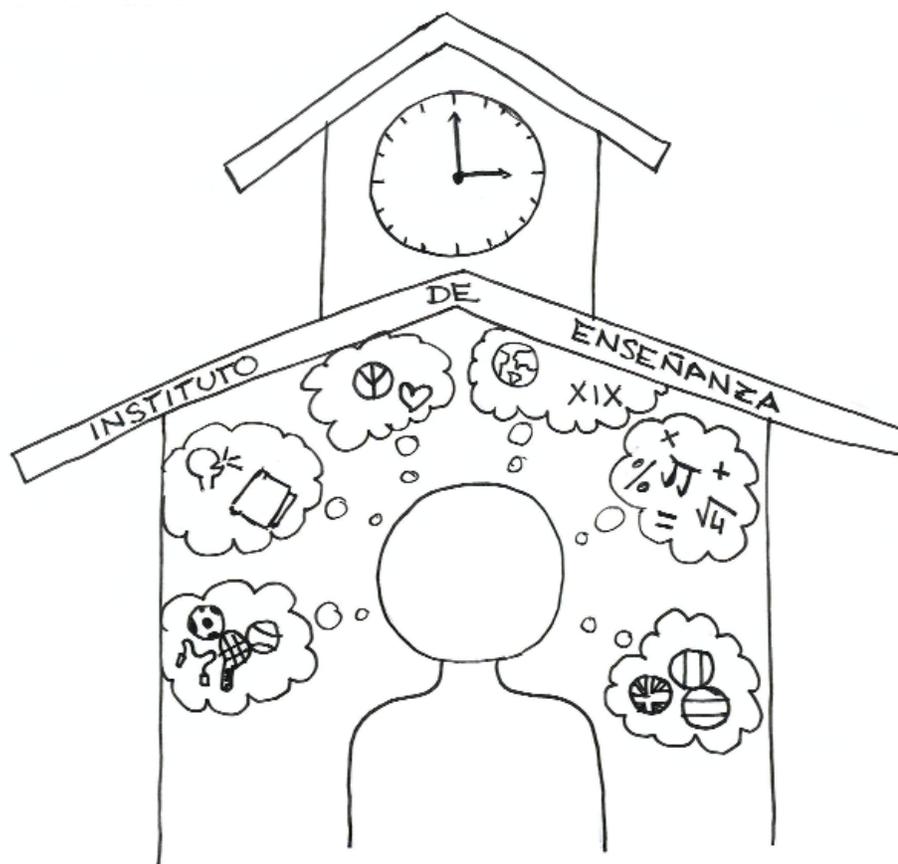
Un sitio para aprender y hacer amigos.



---

## Colegio

Herramienta útil para aprender conceptos necesarios para la vida.



A.R.

13 años

---

## Compañerismo

Es un amigo que te ayuda en los buenos y malos momentos.



A.P.

10 años

## Deberes

Actividades necesarias para aprender.

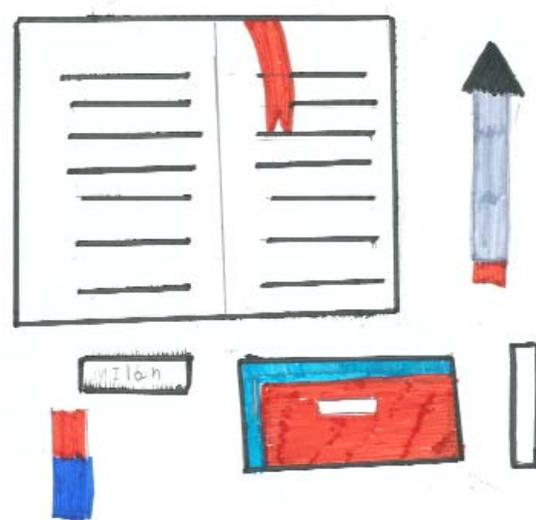


I.G.

12 años

## Deberes

Son las tareas, estudios y trabajos que sirven para aprender y mejorar.



E.M.

11 años

---

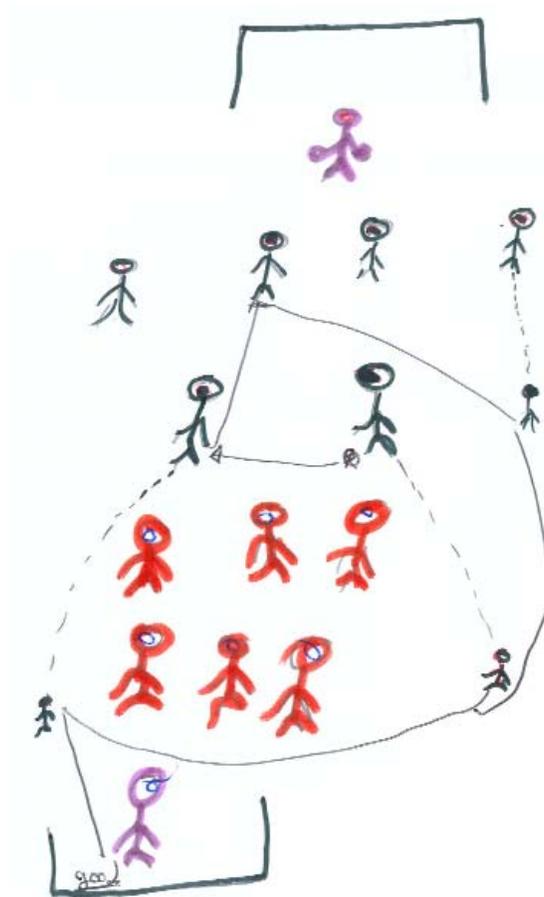
## Deporte

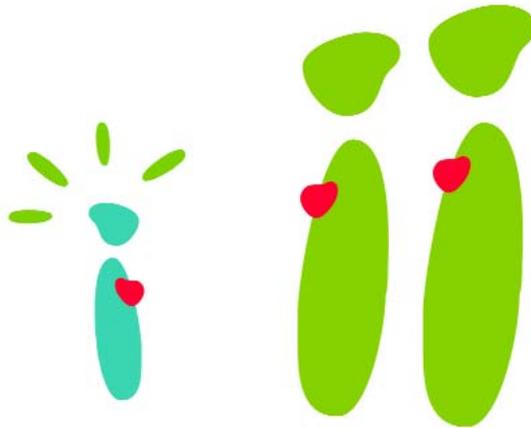
Es una actividad divertida para ganar títulos y hacer amigos y pasármelo bien.



## Deporte

Es pasión, algo que hago para disfrutar con mi equipo y mis amigos, y para mejorar físicamente.





V.G.

14 años

---

## Derecho a la educación

Es una obligación que los padres tienen que dar a sus hijos, para que logren aprender cosas nuevas y conseguir éxitos y buenos trabajos.



N.G.

14 años

---

## Descansar

Es el tiempo que necesitas para reponer nuestras energías y poder seguir.

---

## Zamora

Es la ciudad de Castilla y León y de España donde nació.



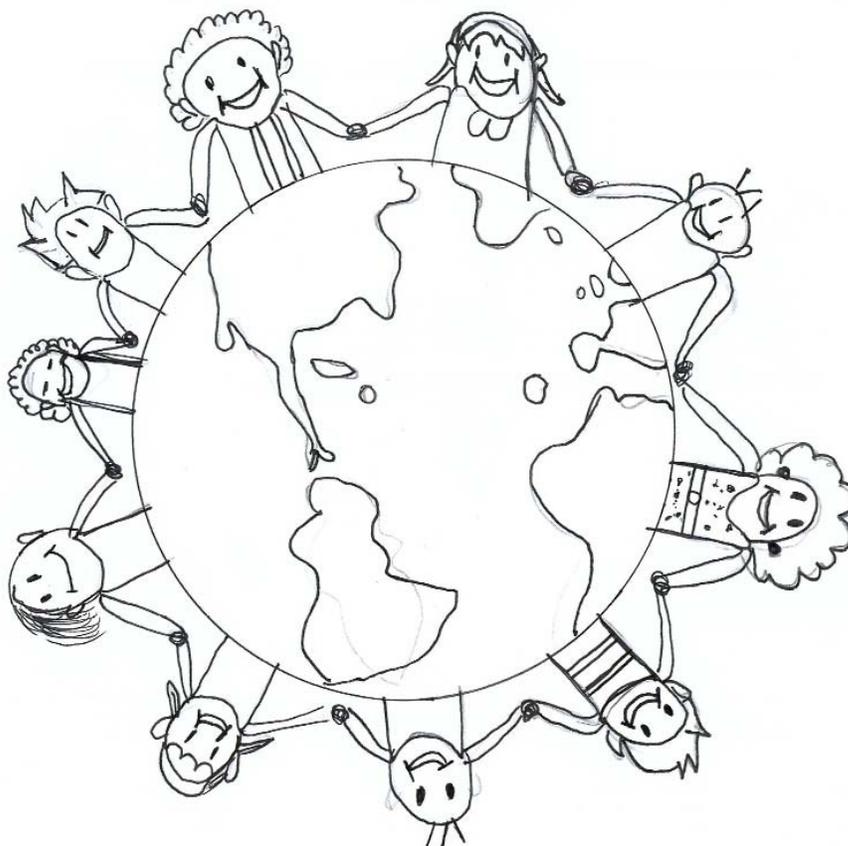
F.G.

13 años

---

## Derechos del niño

Son los derechos básicos, como ir a la escuela, que tienen que tener todos los niños.



## Diversión

Es una forma de expresarse y de ser libre.



J.D.

7 años

## Diversión

Es pasar tiempo con mis amigos bailando, pintando, cantando, brincando...



## Familia

Son las personas que me dan de comer, me curan las heridas, me compran cosas, me ayudan con los deberes, me quieren mucho y yo a ellos.



R.N.

7 años

---

## Felicidad

Cuando te sientes contenta porque ha nacido tu hermana, cuando salgo a pasear con mi familia, cuando voy al parque con mis abuelos y mis primos y jugamos.



# Zamopedismos

## Enciclopedia

Del griego enkýklios paideía 'educación general', 'educación para un círculo amplio' (RAE).

## Zamopedia

'Educación para Zamo'.

-Oiga, ¿qué es eso de Zamo? ¿No se habrá equivocado y querría decir zumo?

-¿Y cómo se educa a un zumo, buena mujer?

-Pues no sé, a sorbos y con cariño. Es que Zamo no viene en el diccionario.

- Pues a partir de ahora debería venir, porque Zamo representa a Zamora. Y no me complique, que me va a acabar estropeando el juego de palabras que hicieron estos chavales. Eso ni se toca. Apócope, parece una apócope.

- Oiga, no me ofenda llamándome eso, que yo no me he metido con usted.

- Digo que Zamo parece una apócope de Zamora. Ya sabe, cuando se suprime algún sonido al final de un vocablo pero sigue significando lo mismo. Es un pequeño juego de palabras. Si no jugamos con ellas en la vida, no descubrimos al escritor que todos llevamos dentro. Pregúnteles a estos chavales, que se han lanzado a hacer diccionarios de la nada. Eso es valor.

- Pues sí. Zamopedia. Tampoco suena tan mal. Aunque tampoco estaba mal zumopedia...

A.G.

17 años

## Futuro

Es todo lo que nos queda por vivir, por lo que hay que trabajar para que sea mejor.



---

## Hobbies

Es hacer algo que te guste sin ser obligado y que disfrutas de ello.



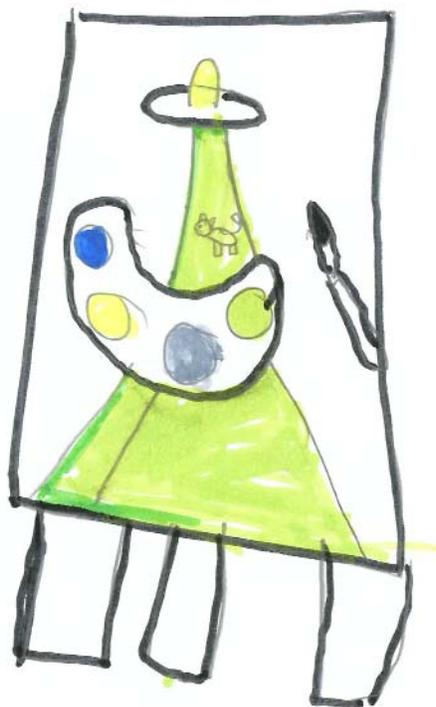
K.C.

10 años

---

## Hobbies

Son cosas que me gustan mucho y que necesito hacer para no aburrirme.



J.M.

14 años

---

## Identidad

Es lo que nos hace personas.



T.N.M.

mayor de edad

---

## Identidad

Me identifico como persona con mi nombre propio y mis dos apellidos.  
En siglas soy T.N.M.

Hace 35 años, muchos países escribieron y firmaron un acuerdo nombrado la **Convención sobre los Derechos del Niño**, que en siglas es CDN.

Este acuerdo protege los Derechos de todo niño, niña y adolescente hasta que cumpla la mayoría de edad, que generalmente es a los 18 años.

Todos los años celebramos el 20 de noviembre, que la CDN lo llamó el Día de los Derechos del Niño, junto con 196 países del mundo.

Esta *Zamopedia* es uno de los resultados de nuestra Celebración en el año 2024.

Ciudad Amiga de la Infancia de Zamora, C.A.I.

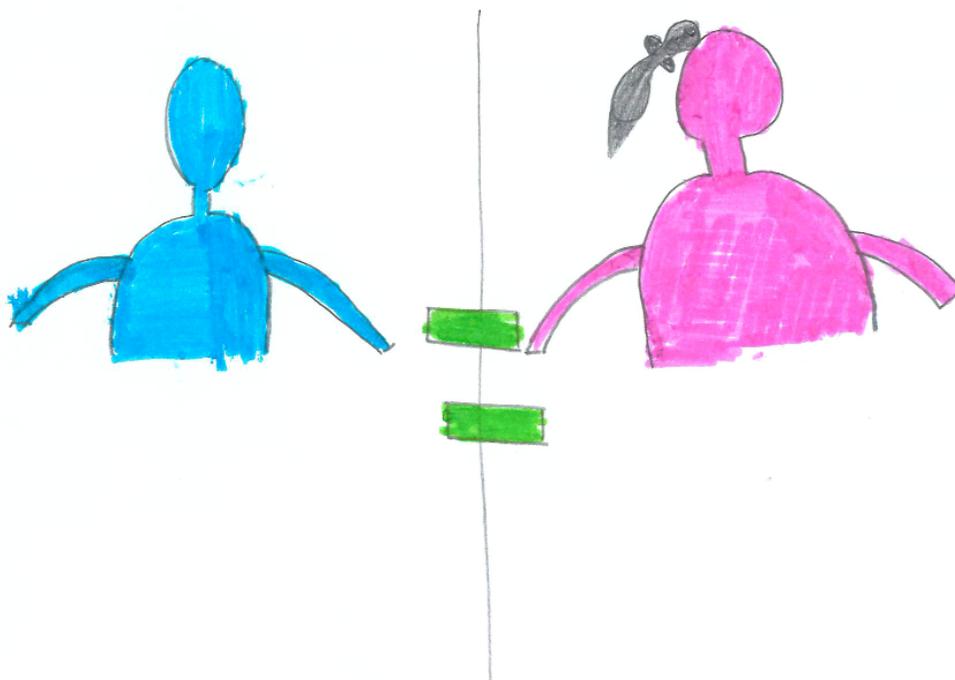
A.P.

17 años

---

## Igualdad

Son los derechos de los hombres y mujeres sin importar su clase.



---

## Infancia y adolescencia

Son etapas de la vida en las que necesitamos cuidados y guía de nuestros mayores.



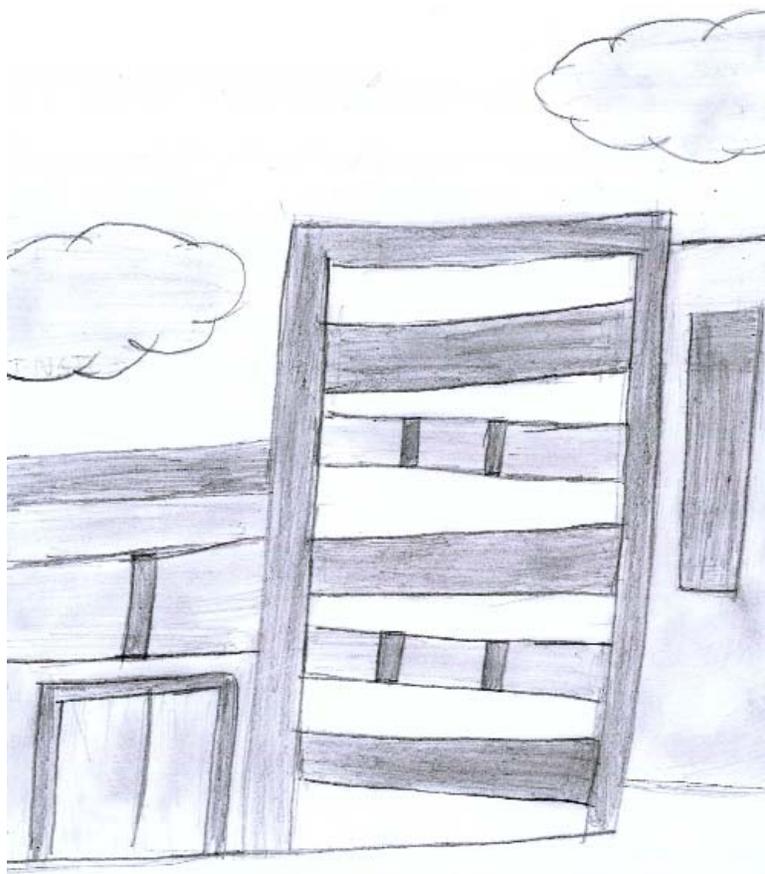
D.A.

12 años

---

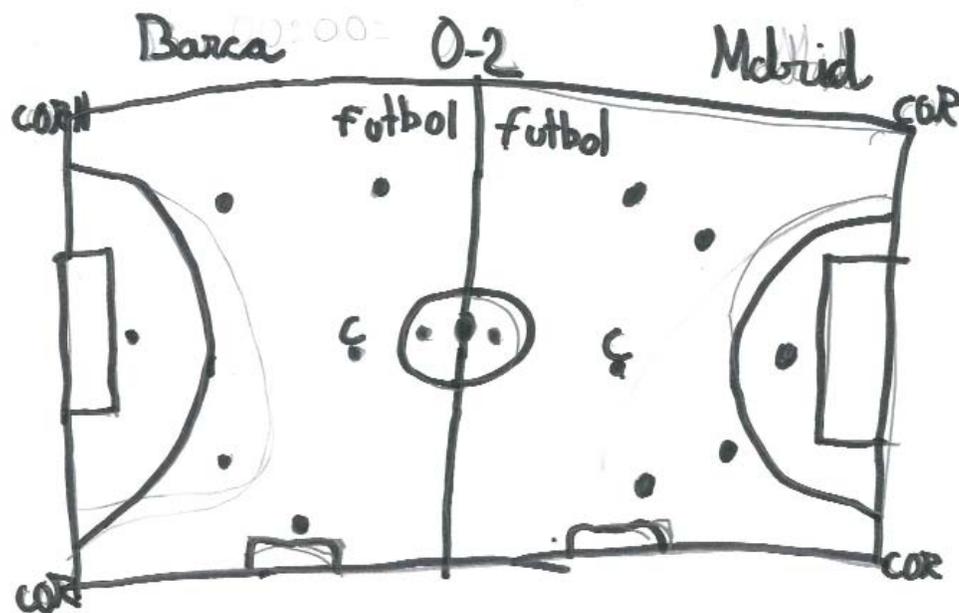
## Instituto

Es el lugar al que voy todos los días y aprendo distintas asignaturas.



## Jugar

Es algo que hago con mis amigos, que me divierte mucho y me tranquiliza.



E.A.

13 años

---

## Libertad

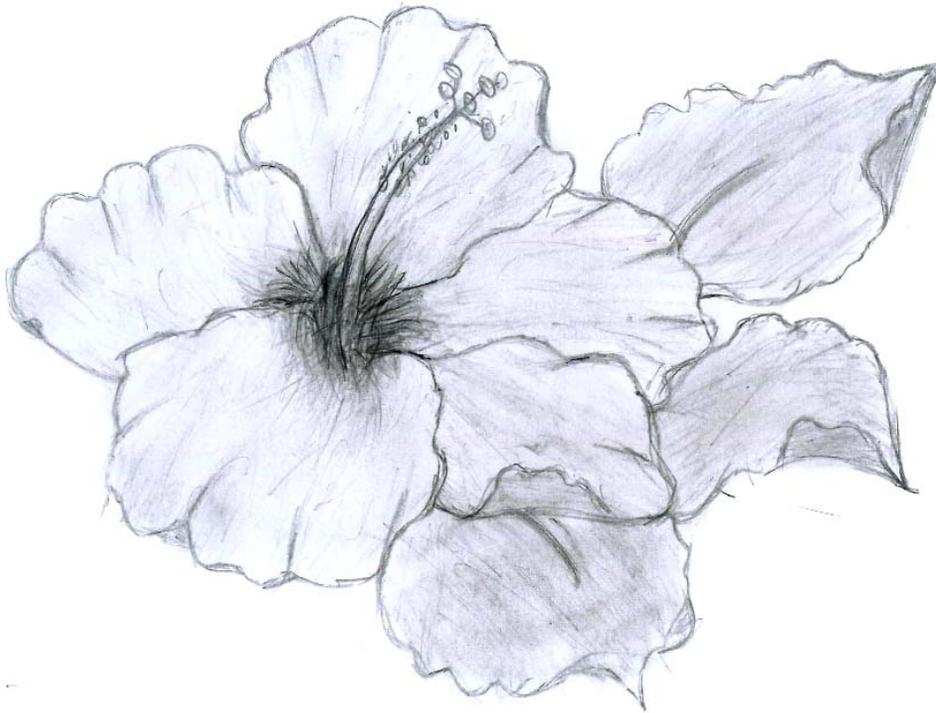
Es expresarse sin que te juzguen y sin miedo a ser juzgado.



---

## Naturaleza

Es la parte más importante del planeta, que tenemos que cuidar y no destruirla.



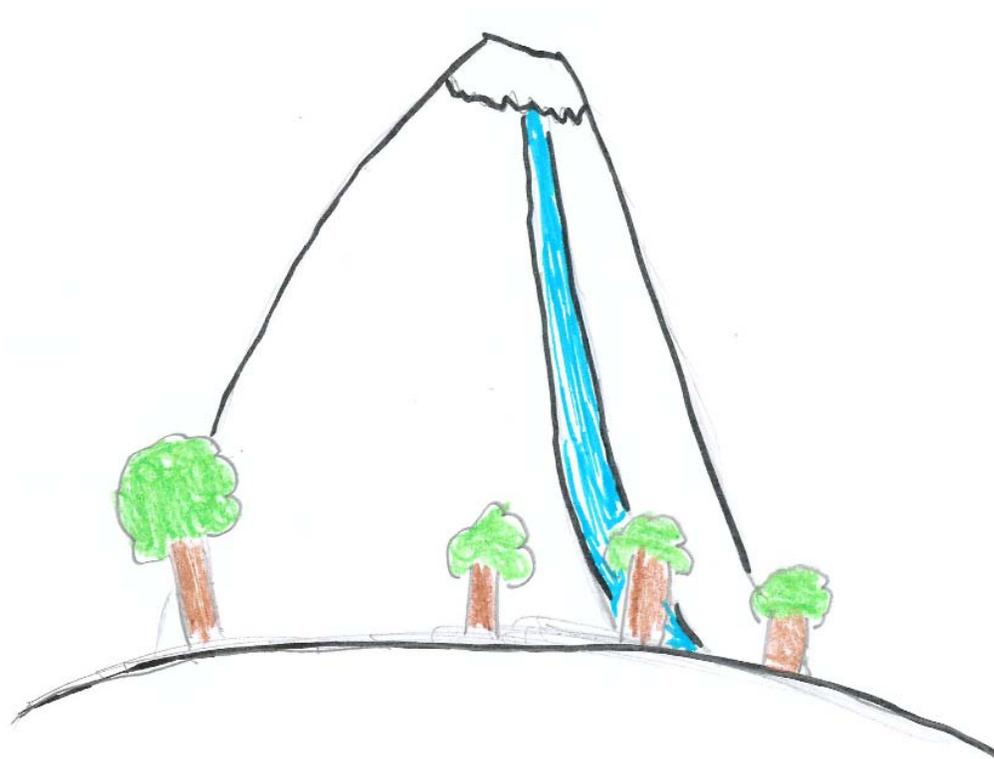
S.A.

11 años

---

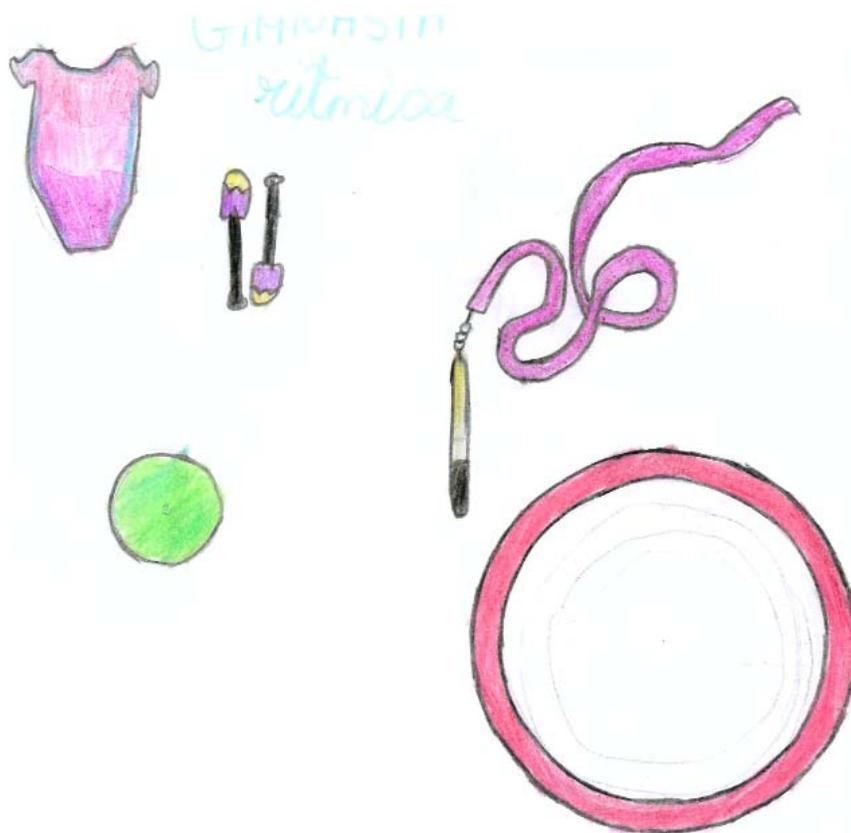
## Naturaleza

Es la parte más importante del planeta, que tenemos que cuidar y no destruirla.



Ocio

Cuando estás haciendo algo que te gusta y no te aburre.  
Si te gustan las mates, aunque sean deberes,  
te gusta hacerlos.





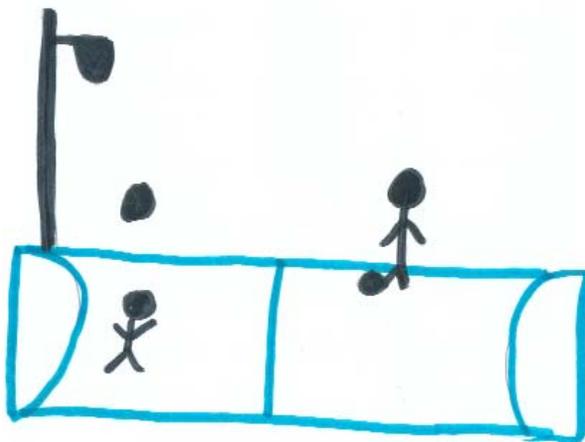
**J.H.**

8 años

.....

**Patio**

Es donde juego con mis amigos.



**N.E.**

9 años

.....

**Patio**

Es el sitio del colegio donde comemos nuestros almuerzos y jugamos.

**U.L.**

16 años

**Paz**

Estar sin problemas en la vida, tranquila con mis padres, y tener un trabajo para ganar dinero y estar a gusto.



**T.D.**

16 años

**Profesores**

Son las personas que me enseñan para tener un futuro mejor.



EDUCACION

T.M.

9 años

---

## Recreo

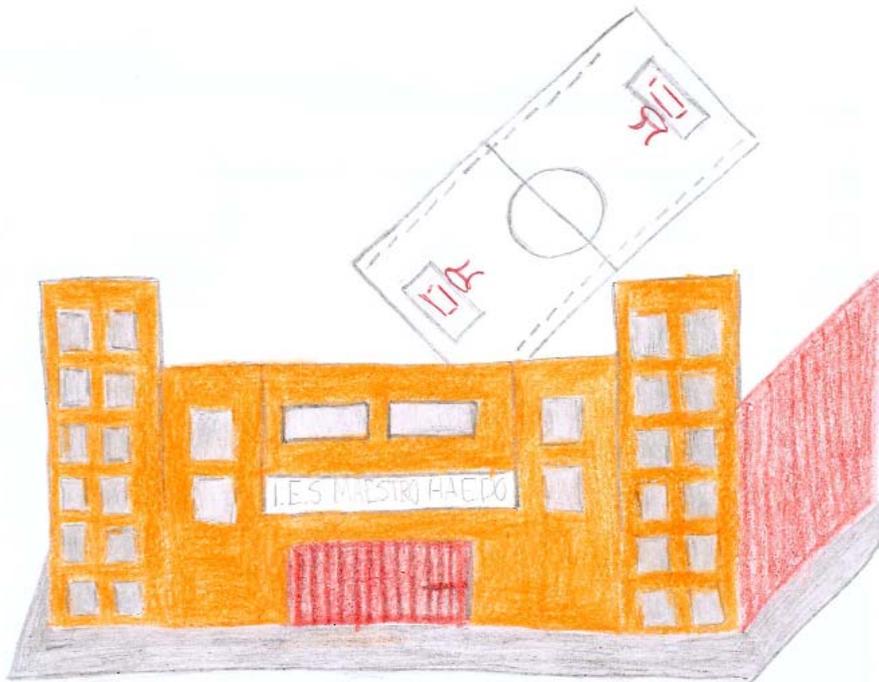
Para jugar con mis amigas y correr.



---

## Recreo

Es el tiempo que te dan para descansar, disfrutar y distraerte en el instituto.



D.M.

17 años

---

## Respeto

Son normas de convivencia que, si no las cumplimos, nos alejan de la sociedad y no nos dejan progresar.



M.V.

16 años

---

## Resiliencia

Capacidad de una persona de seguir adelante hasta conseguir lo que tiene en mente, a pesar de los obstáculos.



Z.G.

15 años

---

## Técnicas de estudio

Son formas con las que te organizas para tener más tiempo y para aprender cómo estudiar.



L.H.

11 años

---

## Zamora

Es la ciudad en la que vivo.



Edita: Ayuntamiento de Zamora, Ciudad Amiga de la Infancia de Zamora.  
Concejalía de servicios sociales y mayores, igualdad y cooperación, salud pública.  
infanciayadolescencia@zamora.es

Desarrollo del proyecto: Equipo academia Cátedra (Zamora)

© Diseño, maquetación e ilustraciones: [www.jccomunicacion.com](http://www.jccomunicacion.com)

© De los textos: sus autores y autoras

Imprime: La Tipo

Depósito Legal: ZA 83-2025

Junio 2025



i Zamorano  
peña

