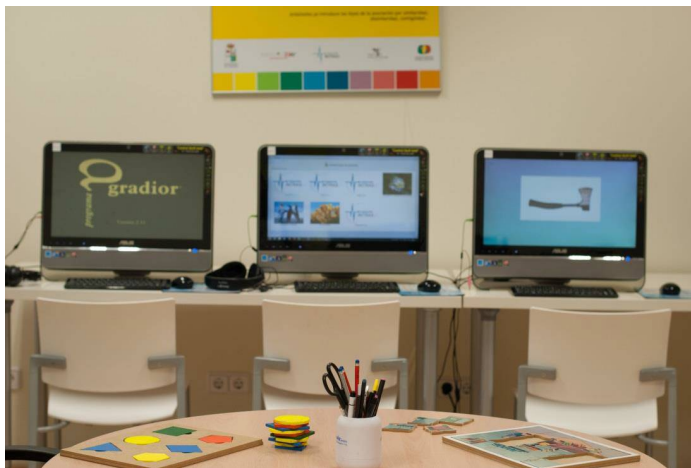


CURSO DE ENTRENAMIENTO DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

CURSO GRATUITO destinado a personas mayores.



El objetivo de este curso es prevenir o tratar de mejorar los problemas de memoria asociados a la edad mediante la realización de ejercicios prácticos y diferentes estrategias de entrenamiento de la memoria que se pueden aplicar en la vida diaria.

Existen dos modalidades:

- Grupos de ordenador.
- Maleta de memoria.

Más información en los CEAS del Ayuntamiento de Zamora.

Teléfono: **980548700**

CEAS CENTRO: Ext. 275

CEAS ESTE: Ext. 291

CEAS SUR: Ext. 302

CEAS NORTE: Ext. 314

