

# AYUNTAMIENTO DE ZAMORA

ESCUELA MUNICIPAL DE SALUD 2015 - 2016

<b>TALLER DE PILATES</b> COMIENZO EL DIA 6 DE OCTUBRE DURACION TRIMESTRAL	DIAS DE REALIZACIÓN	HORARIO	MAÑANA	TARDE	PRECIO
	MARTES Y JUEVES		11 a 12 h. 12 a 13 h.	17 a 18 h. 19 a 20 h.	
<b>TALLER DE YOGA</b> COMIENZO EL DIA 5 DE OCTUBRE DURACION TRIMESTRAL	DIAS DE REALIZACIÓN	HORARIO	MAÑANA	TARDE	PRECIO
	LUNES Y MIERCOLES		11 a 12 h. 12 a 13 h.	19 a 20 h. 20 a 21 h.	
<b>INSCRIPCIONES YOGA Y PILATES EN PABELLON DE LA CIUDAD DEPORTIVA DIA 29 Y 30 DE SEPTIEMBRE EN HORARIO DE 9.00h. A 14.00h. DIA 02 DE OCTUBRE (VIERNES) TABLÓN DE ANUNCIOS DE LISTA ADMITIDOS.</b>					
<b>TALLER HIDROTERAPIA EN PISCINA CLIMATIZADA (LOS ALMENDROS)</b> DURACIÓN BIMESTRAL	DIAS LUNES Y MIERCOLES	HORARIO	09:15/10:00h. 11:45/11:30h. 11:30/12:15h.	21:00/21:45h.	35€
	DIAS MARTES Y JUEVES	HORARIO	10:45/11:30h. 11:30/12:15h. 12:15/13:00h.	21:00/21:45h.	35€
<b>HIDROTERAPIA - SOLICITUDES A PARTIR DEL DIA 15 DE OCTUBRE</b>			<b>COMIENZO DIA 9 DE NOVIEMBRE</b>		

MONITORA DE PILATES- RAQUEL - INFORMACIÓN: TLF. 650 30 82 69

MONITORA DE YOGA - BEATRIZ - INFORMACIÓN: TLF. 659 98 47 81.

---

LAS PERSONAS INSCRITAS EN HIDROTERAPIA BAJARÁN POR LA PISCINA A PARTIR DEL DIA 15 DE OCTUBRE (JUEVES).