



## **15. TUS HIJAS E HIJOS.**

Protege a tus hijas e hijos de la violencia y del modelo de relación que representa:

- Si tus hijas e hijos son pequeños, asegúrate de que sepan bien los nombres completos, la dirección y el teléfono de la casa y de la familia (abuelos, tíos, etc.). Enséñales a acudir ante cualquier problema a pedir ayuda y a **no revelar al agresor estos datos**.
- Explica a tus hijas e hijos con claridad lo que ocurre sin dramatizar la situación y razona con ellas y ellos, por qué es necesaria la separación.
- No pongas en duda el amor que tus hijas e hijos pueden sentir por tu pareja, pero explícales que el comportamiento es peligroso e inadmisibile.
- No les hables con angustia, ni irritación ni emplees insultos referentes a tu pareja. Las/os niñas/os estarán

asustadas/os y se angustiarán más y para evitar el conflicto saldrán en su defensa.

- No disimules el peligro. Demuéstrales que entiendes que estén confusos y asustados. Explícales que tú también tienes miedo a veces, pero que vas a esforzarte para lograr una vida mejor para todos.
- Si tienes niñas y niños pequeñas/os explícales que no deben abrir la puerta ni dar información por teléfono si tu pareja llama o acude al lugar donde residen. Razona con ellas /os por qué.
- En el colegio debes explicar la situación en la dirección para que **sólo tú o la persona que tú autorices** pueda recoger a las/os niñas/os. Haz esta solicitud por escrito.
- Responsabiliza e implica a tus hijas/os por igual a colaborar en el trabajo de la casa. Explícales que tú no puedes hacerlo todo.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ZAMORA  
*Concejalía de Igualdad*

- Todos los que conviven en una casa deben cooperar en su cuidado. Hasta los más pequeños pueden llevar, traer, guardar cosas y aprender a hacer poco a poco las tareas del hogar.
- Respétate y guarda tiempo para tus necesidades o aficiones.
- Las/los hijas/os deben aprender a independizarse, a sentirse útiles, capaces y responsables. Ellas/ os valorarán el esfuerzo que hacen los demás al experimentarlo en su propia persona.