



## **5. SECUELAS PSICOSOCIALES DE LA MUJER VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO.**

- Autoestima pendular.
- Interiorización del machismo, de la dependencia del varón y en general de todas las figuras de autoridad.
- Miedo.
- Estrés.
- Conmoción psíquica aguda.
- Crisis de ansiedad.
- Depresión.
- Desorientación.
- Incomunicación y aislamiento provocado por el continuo desamparo social.
- Sometimiento /Subordinación /Dependencia.
- Incertidumbre.
- Dudas e indecisiones por bloqueo emocional.
- Asume la responsabilidad de los sucesos (Culpabilización).
- Desmotivación, ausencia de esperanzas.
- Carencia de poder real para solucionar el problema (Impotencia/Indecisión).
- Vivencia y transmisión de roles sexistas.
- Generalmente, antecedentes parentales de violencia familiar.
- Poco o nulo margen en la toma de decisiones de la vida de pareja y de su propia vida.
- Baja interiorización de valores sociales y democráticos.
- Trastornos alimentarios severos. (bulimia/anorexia).
- Trastornos del sueño.
- Irritabilidad y reacciones de indignación fuera de contexto.

Existen ciertas condiciones específicas, además de las que se dan en el resto de mujeres, que pueden



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ZAMORA  
*Concejalía de Igualdad*

propiciar situaciones de violencia de género sobre **las mujeres con discapacidad**, tales como:

- Falta de autoestima e información, que hace creer a muchas mujeres que el maltrato es un fenómeno que no debe ser denunciado.
- Imposibilidad de hacer uso de los recursos disponibles en materia de violencia de género (centros de información, casas de acogida, información en formatos accesibles...).
- Poca credibilidad de las declaraciones que realizan las mujeres con discapacidad, especialmente aquellas con discapacidades que afectan a la comunicación o

de tipo intelectual, como interlocutoras válidas a la hora de denunciar.

- Imposibilidad real de defenderse físicamente del agresor.
- Miedo a perder al compañero maltratador de quien depende para realizar las actividades básicas de la vida diaria.
- Dificultad de acceso a un empleo.